

# 松宮における新型コロナウイルス感染症の拡大防止チェックリスト

報告日（ 年 月 日）

※年4回実施（1・4・7・10月）

部署名（ ） 氏名（ ）

|        | 項 目                              | 確 認      |
|--------|----------------------------------|----------|
| 周知     | 1 感染拡大防止に努めることの周知                | はい ・ いいえ |
|        | 2 三密（密集、密接、密閉）回避の周知（基本行動の周知）     | はい ・ いいえ |
|        | 3 新型コロナに関する会社マニュアルの周知（HP等）       | はい ・ いいえ |
| 基本行動   | 4 マスクの正しい着用（夏季の一般倉庫、冷凍冷蔵庫内は除外）   | はい ・ いいえ |
|        | 5 人との間隔をできるだけ確保（冷凍庫内入庫時は状況に応じて）  | はい ・ いいえ |
|        | 6 会議・来訪者など含め、人との会話はなるべく大声・真正面を回避 | はい ・ いいえ |
|        | 7 石鹸での丁寧な手洗いや、アルコールを使っでの手指消毒     | はい ・ いいえ |
|        | 8 室内（事務所休憩室等）での換気実施              | はい ・ いいえ |
| プライベート | 9 偽陽性・偽濃厚接触者への対応、配慮              | はい ・ いいえ |
|        | 10 職場以外でも感染予防行動をとるよう助言           | はい ・ いいえ |
|        | 11 十分な栄養摂取と睡眠確保を助言               | はい ・ いいえ |
| 業務     | 12 ワクチン接種の推奨                     | はい ・ いいえ |
|        | 13 日常的な健康状態の確認（顔色・様子等）           | はい ・ いいえ |
|        | 14 休憩時間の確保（60分）                  | はい ・ いいえ |
| 環境衛生   | 15 長時間の時間外労働の回避                  | はい ・ いいえ |
|        | 16 自席・休憩時での感染防止対策                | はい ・ いいえ |
|        | 17 共用トイレの清掃や共有物、スイッチ等の消毒         | はい ・ いいえ |

| 部署の衛生推進者としての確認ポイントガイド |                                                                                                 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                    | 改めて呼びかけるだけでなく、折に触れ細かい場面での周知（ex）マスク着用呼びかけ等                                                       |
| 2.                    | 感染リスクが高まる「5つの場面」の把握 <a href="https://corona.go.jp/proposal/">https://corona.go.jp/proposal/</a> |
| 3.                    | 必要な情報は会社のHPにも掲載されていることを折に触れ伝える。                                                                 |
| 4.                    | 鼻まで覆い、不織布が望ましい。仕事上マスクができないときは、なるべく声を発しない。また、ロジの場合でも休憩時にはマスク着用のこと。                               |
| 5.                    | ただし、マスクを正しく着用していればその限りではない。ロジでマスク着用できない場合は長時間（15分以上）しゃべることを避ける                                  |
| 6.                    | そのまま                                                                                            |
| 7.                    | 石鹸で丁寧に洗えばアルコールをしなくてもよい。またアルコール消毒をする場合は水分を十分に飛ばしてからでないと効果は薄い。同様にアルコールは乾拭きのこと。食器用洗剤の活用。           |
| 8.                    | 密閉しない。冬などどうしても閉める場合でも30分に一度は空気の入替を。エアロゾル感染防止。                                                   |
| 9.                    | 風邪症状のある人へ病院受診を勧める。<br>また、社内で体調不良を言いだしやすい雰囲気、不利な立場・批判対象にならないための配慮も。                              |
| 10.                   | 上記4～9については、プライベートでも同様に気を付けてもらうよう助言。                                                             |
| 11.                   | 少なくとも各部署衛生推進者は基本的な指針を把握しておく。                                                                    |
| 12.                   | あくまでも自主に任せて強制ではないが、望ましいということを知っておく。重症化を防げる。                                                     |
| 13.                   | 会社で廻す〇×方式のチェック表だけでは把握しきれない直接見て感じる異変や、いつもの様子を知っておいて、何かそれがいつもと違うと感じるときがあるかどうか。                    |
| 14.                   | どうしても時以外の休憩は取ることと、頻繁に取れないことがある場合の対策を講ずる。                                                        |
| 15.                   | コロナに限らずだが、業務量の偏りを是正したり、共同ですることによって時間外を減らす努力や新しいアイデアを採用する。チームミーティングの活用。                          |
| 16.                   | ついたてがあるからと安心せず、休憩時の気の緩み（特に場面の変化:昼休みや喫煙所）に注意                                                     |
| 17.                   | トイレに限らず、各部署でもみんなが触るところは消毒を心掛ける。毎朝の消毒(by瀧野)だけでなく。                                                |

※アルコールが必要な部署は総務部へ申し出ること。

|     |       |
|-----|-------|
| 社 長 | 衛生管理者 |
|     |       |